

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»
И.А.Латипова
августа 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»
Данфуллина Т.Фатхуллина
августа 2025 г.

Режим дня подготовительной группы № 7 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 8.13	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
8.13-8.20	Гимнастика	
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30– 8.50	Завтрак	
Понедельник	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.10-12.00	Прогулка
	11.10-11.40	ООД (на свежем воздухе)
Вторник	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
	8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность
	9.50-10.20	ООД
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-11.00	ООД
Среда	11.00-11.10	Подготовка к прогулке
	11.10-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
Четверг	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.50-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Пятница	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность
	11.00-11.30	ООД
	11.30-12.00	Самостоятельная деятельность
	12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	9.00- 9.30	ООД
	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность
	9.50-10.20	ООД
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-11.00	ООД
	11.00-11.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.10-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.10-12.35	Обед
	12.35 -12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.40-15.10	Сон
	15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник
	15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность
	15.20-15.50	ООД - 1 подгруппа
Понедельник	15.50-16.00	Самостоятельная игровая деятельность
	16.00-16.30	ООД- 2 подгруппа Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Четверг	15.20-15.50	ООД - 1 подгруппа
	15.50-16.00	Самостоятельная игровая деятельность
	16.00-16.30	ООД- 2 подгруппа Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Вторник Среда Пятница	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей/ дополнительные образовательные услуги
16.30– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55– 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	